

Zaterdag 6 oktober

Dierendag in de Natuurij - Stel je opvoedvraag!

Tijdens de leuke activiteiten van 'Dierendag in de Natuurij' zijn er deskundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Smallingerland voor het beantwoorden van jouw opvoedvragen. Zij geven handige tips en trucs rondom het thema 'Opvoeden is samenspel'. Je krijgt ook nog een leuk boekje van de Family Factory en een gratis goodiebag!
Ouders van kinderen 0 t/m 12 jaar / 13.00 – 16.00 uur /
Kinderboerderij de Natuurij / entree kinderboerderij.

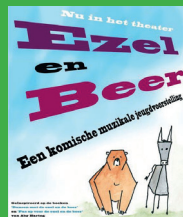
Zondag 7 oktober

Voorleeshalfuurtje in de bieb

Samen op de bank, eventjes tijd om te luisteren naar verhalen uit prentenboeken met mooie tekeningen!
Ouders met peuters/kleuters / 14.30 – 15.00 uur / Bibliotheek Drachten /
vooraf aanmelden.

Voorstelling: Ezel en Beer (4+)

Twee beste vriendinnen nemen de kinderen mee in een wereld waarin fantasie en werkelijkheid door elkaar lopen. Ezel en beer is een komische en muzikale voorstelling over vriendschap door dik en dun.
Kinderen 4+ / 15.00 – 15.50 uur / € 3,- €4,- /
Bibliotheek Drachten / vooraf aanmelden.



1 t/m 7 oktober

Kijklessen Sportstichting Dol Fijn

Sportstichting Dol Fijn organiseert kijklessen bij gymnastiek, schaatsen, fitness, zaalvoetbal, bowlen, wandelen en zwemmen.
Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking /
diverse tijden en locaties / vrije inloop.

Meer informatie:

www.cjgsmallingerland.nl
Telefoon 088 – 5 335 300

Volg ons op:  



Opvoeden is Samenspel Wij doen mee!

1 t/m 7 oktober 2018

Gratis!



Zaterdag 29 september

Fundag 'Expeditie Robinson'

Samen ga je verschillende challenges aan, zoals vuur maken en puzzelopdrachten.

Jonge mantelzorgers / 12.00 - 16.00 uur / Tienercentrum Place2B / vooraf aanmelden.

Euro-actie Zwembad de Welle

Zwemplezier en horeca-aanbiedingen voor maar 1 euro!

Alle leeftijden / 12.00 - 17.00 uur

Maandag 1 oktober

Klimclinic voor klimmaatjes

Samen met je kind een uurtje klimmaatjes zijn, hoe leuk is dat!

Ouder en kind (8 t/m 12 jaar) / 16.00 - 17.00 uur / Sportcentrum Drachten / vooraf aanmelden.

Start weerbaarheidstraining 'Rots & Water'

1e les waarin je kind leert over het hebben van zelfrespect, zelfvertrouwen, herkennen van grenzen en eigen kracht. Gratis training van 10 weken.

Kinderen 8 t/m 12 jaar / 16.00 - 17.00 uur / CJG Smallerland / vooraf aanmelden.

Start Stoptober 2018! Kinderen roken mee

Op 1 oktober begint de 28-dagen-niet-roken-reis. Deelnemers aan Stoptober worden elke dag gesteund en aangemoedigd om het vol te houden.

Ouders, tieners en jongeren / landelijk thema / vooraf aanmelden.

Dinsdag 2 oktober

Webinar 'De kracht van positief opvoeden'

Leer de achterliggende redenen waarom kinderen doen wat ze doen, zodat je weet hoe je met hun gedrag om kunt gaan.

Ouders van kinderen 0 t/m 12 jaar / 20.00 - 21.00 uur / online / vooraf aanmelden.

Kick off schoolactiviteiten Zero Tolerance

Scholen in Smallerland organiseren activiteiten voor hun leerlingen (en ouders) over groepsdruk en genotmiddelengebruik, zoals alcohol,

roken en drugs.

Tieners/jongeren / hele week / diverse scholen



Theater Smoar 'De la Noya'

Stoere en aangrijpende theatervoorstelling over groepsdruk en het gebruik van genotmiddelen, zoals alcohol, roken en drugs.

Tieners/jongeren en ook voor ouders / 11.00 - 12.00 uur / Poppodium Iduna / vrije inloop.

Start training 'Lifestyle, Energy, Fun & Friends' (LEFF)

LEFF is een leefstijlprogramma voor kinderen boven een gezond gewicht en hun ouder. In 10 weken leren deelnemers over gezonde voeding, bewegen en plezier!

Ouder en kind (7 t/m 12 jaar) / 10 weken / Brede School de Wiken in Drachten / vooraf aanmelden.

Woensdag 3 oktober

Opvoedparty 'Opvoeden is samenspel'

Een superfeestje met leuke weetjes, tips en trucs over opvoeden, opgroeien en gezondheid en spelletjes en een knutselworkshop van Silleke! Iedereen krijgt het boekje 'Spelenderwijs opvoeden' van de Family Factory, een gratis kopje koffie/thee + een gratis goodiebag!

Ouder(s) en kind(eren) / (0 t/m 12 jaar) / 14.00 - 16.00 uur / Bibliotheek Drachten / vrije inloop.

Vrijdag 5 oktober

Beweegspelletjes met je kind

Sportcoach Robert Snoek van Sportbedrijf Drachten neemt je mee in de wereld van de eenvoudige beweegspelletjes; omdat bewegen nou eenmaal goed is voor je kind!

Ouder met baby, dreumes of kleuter / 09.30 - 10.30 uur / CJG Smallerland / vooraf aanmelden.

